



orthomol
sport

***Ich gebe alles.
Nur nicht auf.***



***Ich hab alles
gegeben.
Aber morgen
geht noch mehr.***

Inhalt

05

Das Orthomol-
Multi-Sport-Prinzip

06

Auf die Kombination
kommt es an

08

Orthomol Sport –
Die tägliche Portion
Unterstützung

26

Orthomol Sport prepare –
Vor dem Sport

30

Orthomol Sport perform –
Während des Sports

33

Nach dem Sport –
Proteine für Kraft
und Ausdauer

34

Orthomol Sport protein –
Muskelkraft

36

Orthomol Sport recover –
Nach dem Sport

Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

Sport ist ein wichtiger Bestandteil Deines Lebens. Du liebst es, aktiv zu sein und Dich immer neuen sportlichen Herausforderungen zu stellen. Du kennst das wunderbare Gefühl, das Beste aus Dir herausgeholt, neue persönliche Bestmarken erreicht oder einfach den inneren Schweinehund überwunden zu haben.

Auf dem Weg zu einer guten sportlichen Leistung ist eine gute Vorbereitung das Nonplusultra. Dabei ist eine gezielte ausgewogene Ernährung genauso wichtig wie ein effektives Training.

In diesem Ratgeber erfährst Du, wie Orthomol Sport – als Deine tägliche Portion Leistungsfähigkeit, Regeneration und Widerstandskraft – Dich gezielt unterstützt und warum es den Kern dessen, was wir das „Orthomol-Multi-Sport-Prinzip“ nennen, bildet.

Dein Orthomol Sport-Team

Das Orthomol- Multi-Sport-Prinzip

Wer dem Körper viel abverlangt, muss ihm auch viel zurückgeben. Denn jede intensivere körperliche Aktivität, egal ob im Breiten- oder Leistungssport, führt neben einem erhöhten Bedarf an energieliefernden Makronährstoffen auch zu einem gesteigerten Umsatz an stoffwechselrelevanten Mikronährstoffen. Eine unzureichende Versorgung kann zu einer Abnahme der Leistungs- und Regenerationsfähigkeit führen.

Zusammen mit der sinnvoll zusammengesetzten orthomolekularen Mikronährstoffkombination Orthomol Sport zielen unsere „Vorher-“, „Während-“, „Nachher“- Produkte auf den erhöhten Nährstoffbedarf von sportlich Aktiven ab. Die Orthomol Sport-Produkte sind der ideale „Trainingspartner“ auf dem Weg zur sportlichen Leistung. Sowohl für Spitzen- als auch für Breitensportler.

Auf die Kombination kommt es an

Die richtige Kombination von Makronährstoffen, Mineralstoffen und Vitaminen ist für Sportler genauso wichtig wie ein aus verschiedenen Elementen perfekt aufeinander abgestimmter Trainingsplan.

In punkto Ernährung gehört zu einer guten Vorbereitung und Regeneration sowohl die ausreichende Versorgung mit Makronährstoffen, wie Fetten, Kohlenhydraten und Proteinen, als auch mit Mikronährstoffen, wie Vitaminen und Mineralstoffen. Insbesondere Kohlenhydrate sind effiziente Energielieferanten für den Körper. Proteine sorgen als Baustoffsubstanz u. a. für den Aufbau und den Erhalt von Muskelmasse. Mikronährstoffe sind an vielen Stoffwechselvorgängen oft im Zusammenspiel beteiligt.

Kommt es zu einem Defizit an einzelnen Mikronährstoffen, kann dies die Funktion oder Aufnahme eines anderen wichtigen „Einzelteils“ beeinflussen und verschiedene Abläufe im Körper beeinträchtigen. Eine einseitige Ernährung oder Nährstoffverluste, die nicht ausreichend ausgeglichen werden, können sich ungünstig auf den reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels eines Sportlers auswirken.



Extra-Wissen!

Ein wichtiger Aspekt der orthomolekularen Ernährungsmedizin liegt darin, dem Körper spezifische Nährstoffe in sinnvoller, ausgewogener Dosierung und Zusammensetzung gezielt und regelmäßig zuzuführen. Eine gute Mikronährstoff-Versorgung bildet dabei eine Grundvoraussetzung und ist gleichsam das Herzstück des Orthomol-Multi-Sport-Prinzips.

Orthomol Sport – Die tägliche Portion Unterstützung

Für alle, die alles geben

Wer Sport treibt, fühlt sich in der Regel nicht nur besser, er lebt auch gesünder. Stress wird schneller abgebaut, Muskeln, Knochen und Immunsystem werden gestärkt. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist allerdings, dass die Belastung dem eigenen Fitnessgrad angepasst ist.

Ausgewogenheit ist auch beim Thema Ernährung wichtig. Denn bei einem regelmäßigen und intensiven Training steigt nicht nur der Bedarf an Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Proteinen, sondern auch der Umsatz an Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen ist erhöht.

Orthomol Sport – unterstützt den Sportler täglich bei der Vitamin- und Mineralstoff-Versorgung nach dem orthomolekularem Prinzip.

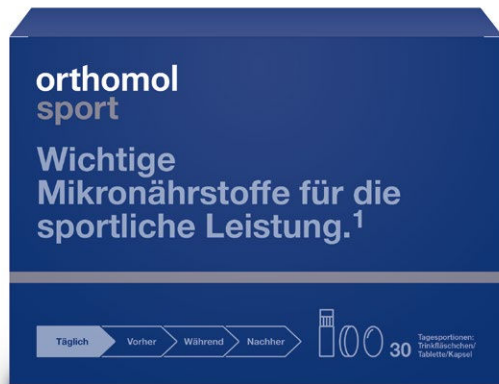


Mikronährstoffe unterstützen die Leistungsfähigkeit

Du fühlst dich schlapp und antriebslos? Für einen Sportler eine schlechte Voraussetzung, wenn es um Leistung geht. Damit Du Deine volle Leistungskraft ausschöpfen kannst, muss Dein Körper alle Reserven mobilisieren. Nur wenn die verschiedenen Komponenten und Vorgänge von Kreislauf, Stoffwechsel und Bewegungsapparat reibungslos funktionieren, kannst Du wecken, was in Deinem Körper steckt.

Dabei helfen Dir die aufeinander abgestimmten Mikronährstoffe in Orthomol Sport, wie z. B.

- B-Vitamine
- L-Carnitin und Coenzym Q₁₀
- Jod
- Magnesium
- Eisen

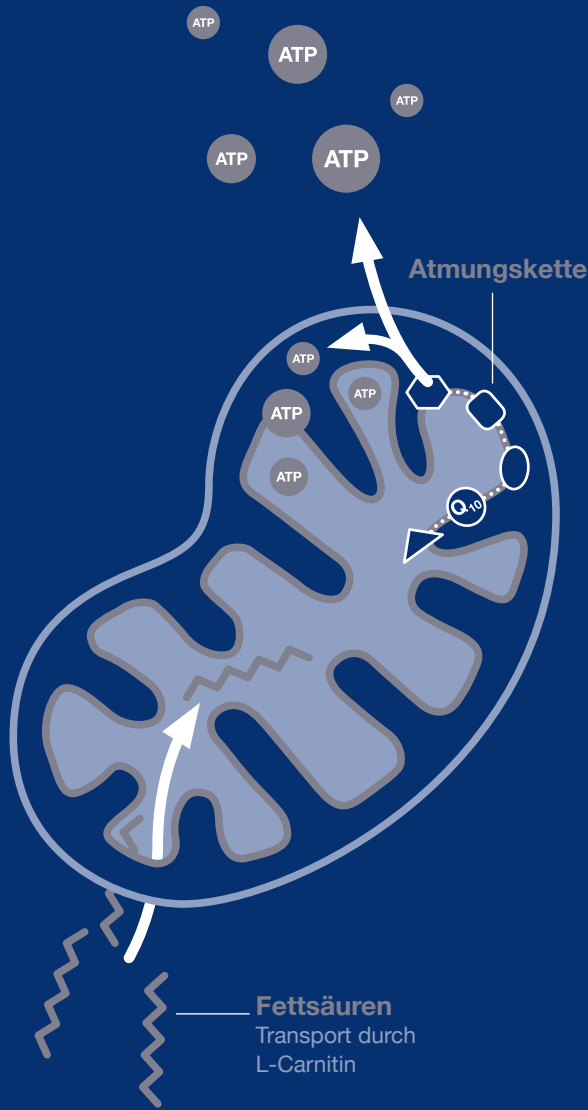


B-Vitamine

Der „Vitamin-B-Komplex“ spielt in vielen Abläufen des Energiestoffwechsels eine entscheidende Rolle – und damit auch für die Energiebereitstellung. Für Sportler ist daher eine ausreichende tägliche Zufuhr an B-Vitaminen besonders wichtig. Zudem werden z. B. Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ benötigt, um rote Blutkörperchen zu bilden, die für den Sauerstofftransport im Körper notwendig sind.

Natürliches Vorkommen: z. B. Milchprodukte, Fisch, Fleisch, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte

Energiestoffwechsel in den Mitochondrien



L-Carnitin und Coenzym Q₁₀

L-Carnitin und Coenzym Q₁₀ sind v. a. in tierischen Produkten wie z. B. Fleisch und Milch enthalten. L-Carnitin dient u. a. als Transporter der langkettigen Fettsäuren in die Mitochondrien, den „Kraftwerken“ der Zelle.

Coenzym Q₁₀ ist an der ATP-Synthese im Rahmen der Atmungskette beteiligt. ATP wird auch als „Treibstoff“ der Muskeln bezeichnet. Somit spielen L-Carnitin und Coenzym Q₁₀ eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel.

Jod

Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Als Bestandteil der Schilddrüsenhormone ist Jod u. a. für die Regulation des Energiestoffwechsels wichtig. Aus verschiedenen Untersuchungen u. a. auch vom Robert-Koch-Institut geht hervor, dass die Jodversorgung bzw. -zufuhr im Durchschnitt in der deutschen Bevölkerung nicht optimal ist.

Natürliches Vorkommen: Seefisch, Milch und Milchprodukte sowie Jodsalz

Magnesium

Der Mineralstoff Magnesium ist wichtig für die Funktion der Muskulatur. Magnesium trägt auch zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, da es u. a. an den Reaktionen beteiligt ist, bei denen auch der „Muskel-Treibstoff“ ATP eine Rolle spielt. Zudem trägt Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium geht u. a. über den Schweiß verloren.

Deshalb ist besonders für Sportler eine ausreichende und vor allem regelmäßige Zufuhr des Mineralstoffs eine wichtige Voraussetzung für die Leistungsfähigkeit.

Natürliches Vorkommen: z. B. grünes Gemüse, Nüsse, Vollkornprodukte

Eisen

Eisen ist wichtig für die Bildung der roten Blutkörperchen. Als Bestandteil des roten Blutfarbstoffs gewährleistet es den Sauerstofftransport im Körper. Zudem trägt Eisen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Natürliches Vorkommen: z. B. Fleisch, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte



Mikronährstoffe und Regeneration

Deine Devise lautet: „Nach dem Sport ist vor dem Sport.“ Unmittelbar nachdem die Belastung endet, beginnt Dein Körper mit der Vorbereitung auf die kommenden Herausforderungen. Muskeln, Gelenke und Kreislauf erholen sich für neue Aufgaben.

Mikronährstoffe spielen eine wichtige Rolle in vielen Stoffwechselprozessen. Sie geben Deinem Körper zurück, was auf der Strecke bleibt. Damit ist Orthomol Sport die richtige Ergänzung des eigenen Trainings.

Calcium und Vitamin D

Regelmäßige körperliche Aktivität ist wichtig für die Knochengesundheit. Doch zu intensives sportliches Training kann auch eine Belastung für den Knochen darstellen. Ein wichtiger Baustein für die Erhaltung der Knochen ist Calcium. Als eine Art Signalmolekül unterstützt Calcium zudem die Muskelfunktion. Insbesondere Sportler sollten beachten, dass Calcium über den Schweiß verloren geht. Vitamin D trägt zur Aufnahme von Calcium aus dem Darm bei und ist wichtig für einen normalen Calciumspiegel im Blut.

Natürliches Vorkommen: Vitamin D: v. a. fettreicher Seefisch, wie z. B. Lachs, Hering, Thunfisch
Calcium: z. B. Milchprodukte, wie z. B. Joghurt, Käse

Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren und können vom Körper nur bedingt selbst hergestellt werden. Sie tragen zu einer normalen Funktion des Herz-Kreislauf-System bei. Omega-3-Fettsäuren sind vor allem in fettreichem Seefisch enthalten.

Natürliches Vorkommen: z. B. Lachs, Makrele, Sardine, Hering

Extra-Tipp!

Integriere ruhig öfter mal Fischgerichte in Deinen Speiseplan möglichst ein- bis zweimal pro Woche.



Mikronährstoffe und Widerstandskraft

Stress, unausgewogene Ernährung und hoher Trainingsumfang – das betrifft jeden Sportler von Zeit zu Zeit. Deine hohen sportlichen Leistungen sind nicht nur für den Bewegungsapparat und das Herz-Kreislauf-System eine Herausforderung, sondern auch für die Immunabwehr.

Die Devise lautet also: Abwehrkräfte unterstützen. Die richtigen Mikronährstoffe leisten hier einen wertvollen Beitrag.

Vitamin C

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensivem körperlichem Training bei. Als Antioxidans ist Vitamin C von entscheidender Bedeutung für den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Dieser kann durch die vermehrte Bildung freier Radikale z. B. bei der Energiegewinnung entstehen.

Natürliches Vorkommen: z. B. Zitrusfrüchte, Brokkoli, Paprika, Fenchel



Vitamin E

Auch dieses Vitamin gehört zu den Antioxidanzien. Es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, indem es z. B. die ungesättigten Fettsäuren in den Zellmembranen vor freien Radikalen schützt.

Natürliches Vorkommen: z. B. Pflanzenöle, Nüsse

Mineralstoffe

Mineralstoffe unterstützen die körpereigene Abwehr auf vielfältige Weise – Eisen, Kupfer, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem leisten Zink, Selen und Kupfer einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Natürliches Vorkommen: z. B. Hülsenfrüchte, Nüsse, Vollkornprodukte, Fleisch

Sekundäre Pflanzenstoffe

Zu den sekundären Pflanzenstoffen gehören z. B. Flavonoide und Carotinoide. Auch sie haben antioxidative Eigenschaften.

Natürliches Vorkommen: z. B. Orangen, Zitronen, Karotten

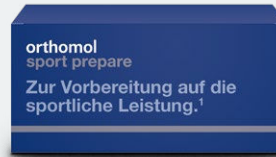
Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip

Die maßgeschneiderte Nährstoff-Versorgung für alle Phasen sportlicher Leistung.



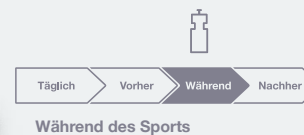
Orthomol Sport Regelmäßig Vitamine und Mineralstoffe

- Orthomolekulare Mikronährstoff-Zusammensetzung
- Für den erhöhten Bedarf von Sportlern
- Unterstützt die Leistungsfähigkeit
- Trägt zur Regeneration bei
- Stabilisiert die Widerstandskraft



Orthomol Sport prepare Kompakter Aktiv-Riegel

- Nährstoff-Zusammenstellung zur Aktivierung vor dem Sport
- Leckerer Dattel-Mandel-Geschmack
- Konzentrierte Größe für den leichten Verzehr



Orthomol Sport perform Ausgefeiltes Elektrolytgetränk

- Erfrischender Johannisbeergeschmack
- Belebendes Trinkgefühl
- Praktische Anwendung durch „ready-to-use Portionsbeutel“
- Flexible Dosierung der Flüssigkeitsmenge (bis zu 1.200 ml)
- Schmeckt nicht süß



Orthomol Sport protein Proteinshake für die Muskeln

- Hochwertiges Premium-Molkenproteinisolat
- Plus weitere Nährstoffe für die Regeneration von kraftorientierten Sportlern
- Vollmundiger Schokoladengeschmack – auch in Wasser



Orthomol Sport recover Recovery-Shake nach Spiel und Ausdauer

- Drei Proteinquellen und Kohlenhydrate
- Plus weitere ausgewogene Nährstoffe, konzipiert für die Regeneration nach dem Sport
- Vollmundiger Schokoladengeschmack – auch in Wasser

Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip

Wichtige Inhaltsstoffe – Nutritive Eigenschaften und Funktionsmerkmale

Orthomol Sport

Vitamin C	trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
Vitamin B ₆ , B ₁₂ und C	tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium, Calcium	tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C und Zink	tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
Vitamin B ₆ , B ₁₂ , C, Eisen und Magnesium	tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Calcium und Vitamin D	tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei
Vitamin D und K	tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
Coenzym Q ₁₀	ist an der ATP-Synthese im Rahmen der Atmungskette beteiligt
L-Carnitin	transportiert langkettige Fettsäuren in die Mitochondrien
Omega-3-Fettsäuren	

* Die positive Wirkung stellt sich bei einer Koffeineinnahme von 3 mg pro Kilogramm Körpergewicht ein, bei einer Aufnahme ca. 1 Stunde vor körperlicher Betätigung.

Orthomol Sport prepare

Kohlenhydrate	sind effiziente und wichtige Energielieferanten
BCAAs (Leucin, Isoleucin, Valin)	verzweigtkettige, essenzielle Aminosäuren; werden v. a. in der Muskulatur verstoffwechselt
Koffein	trägt zu einer Steigerung der Ausdauerleistung bei*
Kreatin	ist vor allem in der Muskulatur vorhanden ist an der Synthese bzw. Regeneration von ATP beteiligt
Glucosamin, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure	Bestandteile im Knorpelgewebe bzw. der Gelenkflüssigkeit sind in ihrer Funktion im Knorpelstoffwechsel eng miteinander verbunden

Orthomol Sport perform

Calcium, Magnesium, Kalium, Natrium, Chlorid	sind Elektrolyte
Kohlenhydrate	sind effiziente und wichtige Energielieferanten
Vitamin B ₆ , B ₁₂	tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Koffein	trägt zu einer Steigerung der Ausdauerleistung bei*

Orthomol Sport protein

Proteine (aus Molkenproteinisolat)	tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei
BCAAs (Leucin, Isoleucin, Valin)	verzweigtkettige, essenzielle Aminosäuren; werden v. a. in der Muskulatur verstoffwechselt
Glutamin	Proteinbaustein in der Muskulatur
Ballaststoffe (u. a. Flohsamenschalen, Chicorée)	unterstützen die Darmfunktion
Kreatin	ist vor allem in der Muskulatur vorhanden ist an der Synthese bzw. Regeneration von ATP beteiligt

Orthomol Sport recover

Kohlenhydrate	sind effiziente und wichtige Energielieferanten
Proteine (Casein, Molkenprotein sowie Erbsenprotein)	tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei
BCAAs (Leucin, Isoleucin, Valin)	verzweigtkettige, essenzielle Aminosäuren; werden v. a. in der Muskulatur verstoffwechselt
Zink	trägt zu einem normalen Kohlenhydrate-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
Vitamin C	trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

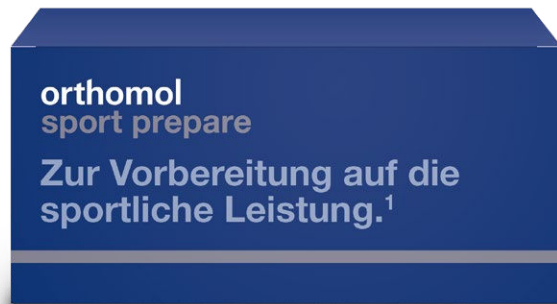
Orthomol Sport prepare – Vor dem Sport

Kurz vor dem Wettkampf oder der Trainingseinheit ist die maximale Energiebereitstellung gefragt: Orthomol Sport prepare ist für die schnelle Aktivierung konzipiert und unterstützt die Leistungsfähigkeit.

Der praktische Riegel mit Kohlenhydraten, Koffein, BCAAs (verzweigtkettige Aminosäuren), Kreatin plus gelenkaktiven Nährstoffen ist schmackhaft und ein schneller Energiebringer.

Wichtige Nährstoffe vor dem Sport

- Kohlenhydrate
- Koffein
- BCAAs
- Kreatin
- Gelenkaktive Nährstoffe



Kohlenhydrate

Wer Sport macht, weiß: Kohlenhydrate sind wichtige Energielieferanten – essenziell nicht nur für Muskeln, sondern auch für Gehirn und Nervensystem. Deswegen sollten ihre Speicher vor dem Training oder dem Wettkampf gut gefüllt sein. Kombiniert mit Koffein wird die Leistungsfähigkeit zusätzlich unterstützt.



BCAAs

BCAAs (verzweigtkettige Aminosäuren) sind eine spezielle Gruppe der essenziellen Aminosäuren. Sie werden nicht – wie andere Aminosäuren – primär in der Leber verstoffwechselt, sondern gelangen vor allem in die Muskulatur, wo sie unter anderem der Energiegewinnung dienen können.

Ein zusätzliches Plus: Die Einnahme von BCAAs schon vor dem Sport kann die Regeneration begünstigen.

Kreatin

Kreatin ist eine körpereigene Substanz und wird zu ca. 50 % vom Körper selbst produziert; die andere Hälfte wird über die Nahrung v. a. aus Fleisch und Fisch aufgenommen. Kreatin trägt zur Versorgung der Muskeln mit Energie bei. Als eine Art „Energie-Shuttle“ unterstützt Kreatin die Verfügbarkeit des „Muskel-Treibstoffs“ ATP.

Gelenkaktive Nährstoffe

Gelenkaktive Nährstoffe, wie z. B. Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure, versorgen den Knorpel nicht nur bei hoher Beanspruchung.

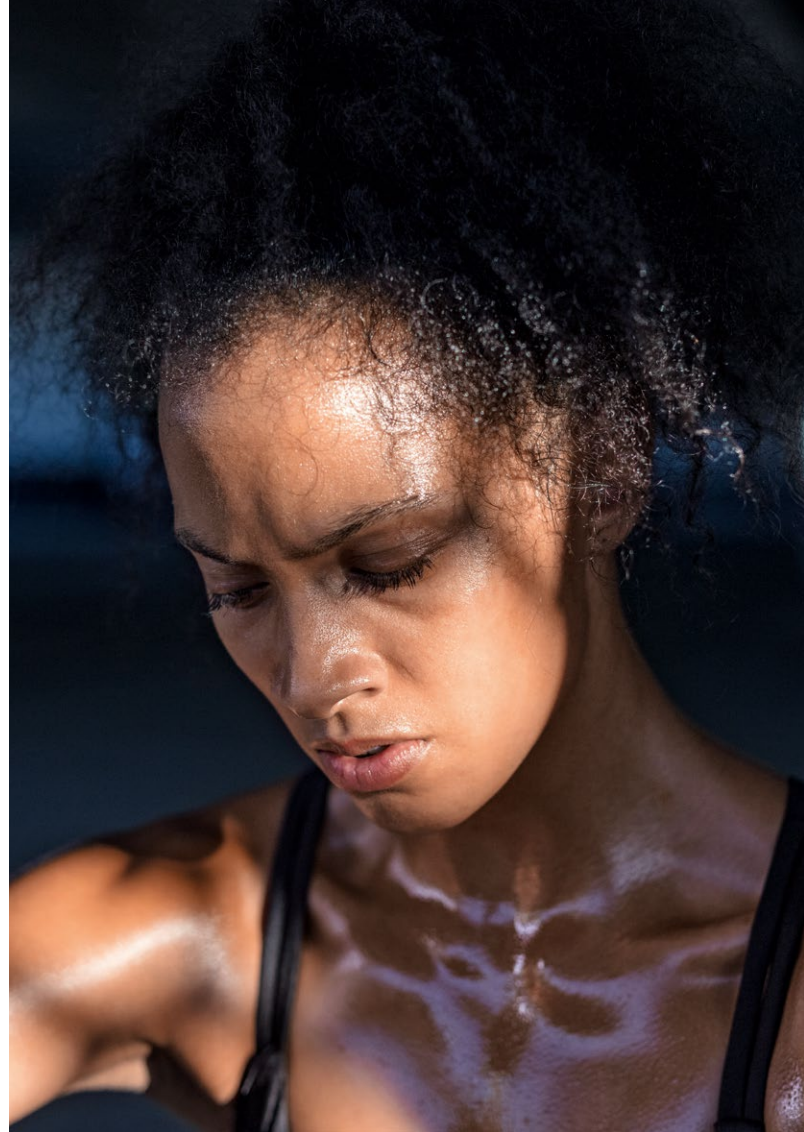
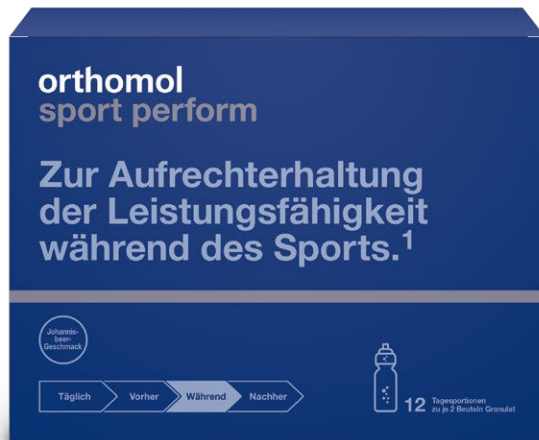


Orthomol Sport perform – Während des Sports

Wer Sport macht und viel schwitzt, scheidet nicht nur Flüssigkeit, sondern auch viele Mineralstoffe aus. Diese Mineralstoffe werden unter dem Begriff „Elektrolyte“ zusammengefasst. Sie sind von zentraler Bedeutung für die Muskelfunktion.

Zu den Elektrolyten zählen

- Calcium
- Magnesium
- Kalium
- Natrium
- Chlorid



Orthomol Sport perform gleicht nicht nur Flüssigkeits- und damit einhergehende Elektrolytverluste aus, sondern unterstützt z. B. durch die Vitamine B₆ + B₁₂ sowie eine moderat dosierte Koffein- und Kohlenhydratzufuhr die Leistungsfähigkeit während der Belastung.



Nach dem Sport – Proteine für Kraft und Ausdauer

Eine schnelle Regeneration ist das wichtigste Ziel nach dem Sport. Diese kann durch die Aufnahme von speziell kombinierten Nährstoffen nach der körperlichen Belastung sinnvoll unterstützt werden.

Konkret heißt das: aufzufüllen, was gebraucht wird. Kraftsportler haben in dieser Hinsicht teilweise andere physiologische Bedürfnisse als Spiel- oder Ausdauersportler.

Extra-Wissen!

Proteine sind wichtige Nährstoffe für die Regeneration und tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei.



Orthomol Sport protein – Muskelkraft

Proteine sind Bausubstanz bzw. Grundlage von Bindegewebe und Muskulatur. Sie setzen sich aus Aminosäuren zusammen und kommen in verschiedenen Formen vor. Aminosäuren erfüllen im Körper eine Vielzahl unterschiedlicher Aufgaben und spielen bei unzähligen Prozessen eine Rolle. Im Körper wird je nach Belastung Protein auf- und abgebaut. Da sportliche Aktivität den Proteinumsatz fördert, wird Sportlern eine höhere Proteinzufuhr empfohlen. Insbesondere für den Muskelaufbau sind Proteine wichtig.



Mit wichtigen Nährstoffe für die Regeneration von kraftorientierten Sportlern

- Proteine einschließlich BCAAs
- Kreatin
- Glutamin

Orthomol Sport recover – Nach dem Sport

Wenn Du im Anschluss an ein hartes Match oder Ausdauertraining eine Mischung aus Kohlenhydraten und Proteinen verzehrst, kann dies die Regeneration begünstigen. Orthomol Sport recover enthält Kohlenhydrate zum Auffüllen der Glykogenspeicher. Die enthaltene Proteinmischung (Casein, Molken- und Erbsenprotein) aus tierischen und pflanzlichen Proteinquellen unterstützt die Regeneration von Sportlern.

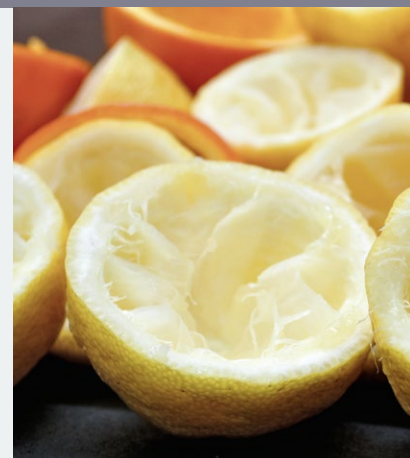


Mit wichtigen Nährstoffe zur Regeneration nach dem Sport

- Kohlenhydrate
- Proteine
- Zink
- Vitamin C

Ausdauersport & Immunfunktion

Regelmäßiges moderates Training kann die Immunkompetenz stärken. Intensive und andauernde Belastungen, wie sie insbesondere im Ausdauersport vorkommen, können allerdings das Immunsystem fordern. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.





Für Dich am Start

Besuche uns auch online.



Mehr Infos im Internet unter:
www.orthomol-sport.de

Oder lies unseren Blog:
www.orthomol-sport.de/blog

Abonniere auch gerne
unseren Newsletter:
www.orthomol-sport.de/newsletter



Find us on Facebook
[orthomolsport](https://www.facebook.com/orthomolsport)

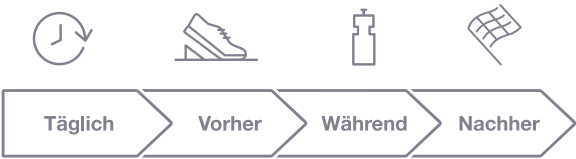


View us on Instagram
[@orthomol_sport](https://www.instagram.com/orthomol_sport) #dieallesgeben
#orthomolsport



Follow us on Twitter
[@orthomol_sport](https://twitter.com/orthomol_sport)

Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip



Die maßgeschneiderte Nährstoff-Versorgung für alle Phasen sportlicher Leistung

orthomol sport	Wichtige Mikronährstoffe für die sportliche Leistung	Täglich
orthomol sport prepare	Zur Vorbereitung auf die sportliche Leistung	Vorher
orthomol sport perform	Zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit während des Sports	Während
orthomol sport protein	Zur Verwendung nach kraftorientiertem Sport	Nachher
orthomol sport recover	Zur Verwendung nach Spiel- und Ausdauersport	Nachher



In Apotheken, dem ausgesuchten Sportfachhandel oder online erhältlich!

Qualität, Sicherheit und Transparenz für sauberen Sport



Die Produkte der Orthomol Sport-Reihe werden regelmäßig zur Aufnahme auf die Kölner Liste® getestet (www.koelnerliste.com).

Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

Orthomol ist nach dieser strengen international anerkannten Norm für Lebensmittelsicherheit im Unternehmen zertifiziert.

Hergestellt
in Deutschland

Die Produkte der Orthomol Sport-Reihe werden in Deutschland hergestellt.



Orthomol Sport ist offizieller Ausrüster des Olympiastützpunkts Rheinland.



Copyright Orthomol. Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Kein Teil dieser Broschüre darf ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsmaschinen, verwendete Sprache übertragen oder übersetzt werden.

Weitere Informationen und Shop
unter **www.orthomol-sport.de**



Orthomol

pharmazeutische
Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

Bei Fragen helfen wir
gerne weiter.

Bereit. Fürs Leben.

