

## Organisation & Anmeldung

### Ausrichter

MVZ Chirurgie Aachen & Luisenhospital Aachen  
(Unfallchirurgie/Orthopädie)  
Boxgraben 99  
52064 Aachen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Cornelia van Hauten

### Moderation

Rainer Sieven

## Anmeldung

Bis spätestens **01.03.2020** unter  
<http://www.luisenhospital.de/luisenhospital/kliniken/unfallchirurgie-und-orthopaedie.html>

Per E-Mail an  
olympiastuetzpunkt@luisenhospital.de  
mit folgendem Inhalt:  
(Vor- u. Zuname, Adresse, E-Mail, DOSB-Lizenz: ja/nein)

### Teilnahmegebühr

Early bird bis 15. Februar 2020:	55 Euro
ab 16. Februar 2020:	70 Euro
Studenten / Azubis mit Ausweis:	35 Euro

(Ausweiskopie bitte per Mail mitsenden)

## Veranstaltungsort



Luisenhospital  
AACHEN

Luisenhospital  
Luisensaal  
Boxgraben 99  
52064 Aachen

## Kooperationspartner



OLYMPIASTÜTZPUNKT  
Rheinland



Luisenhospital  
AACHEN



MVZ  
CHIRURGIE AACHEN



# Einladung



5. Aachener Update  
Sportphysiotherapie

14. März 2020

## Parkmöglichkeit



Gerne nutzen Sie unser Parkhaus in der  
Weberstraße.

Vom DOSB mit **8** Lerneinheiten  
zur Lizenzverlängerung  
Sportphysiotherapie anerkannt

Liebe Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten,

wir sind sehr stolz dieses Jahr unser 5-jähriges Jubiläum feiern zu dürfen. Das ist natürlich vor allem Ihrer regen Teilnahme, den Referenten sowie unseren treuen Kooperationspartnern aus der Industrie zu verdanken, die diese Veranstaltung in dieser Form so erst möglich machen.

Wir laden Sie herzlich zu einem Fortbildungstag zu uns ins *MVZ Chirurgie Aachen / Luisenhospital Aachen* ein. Kurz vor den Olympischen Spielen in Tokio freuen wir uns über ein buntes Programm mit vielen unterschiedlichen Themengebieten aus der Sportphysiotherapie und der Sportmedizin. Da zu sportlicher Höchstleistung nicht nur konsequentes Training sondern auch eine professionelle medizinische Betreuung gehört, möchten wir den interkollegialen Dialog zwischen Physiotherapeuten und Sportmedizinern gerne weiter fördern und ausbauen.

Wir haben uns erneut bemüht, hochkarätige Referenten aus dem Leistungssport für Sie zu gewinnen und ein interessantes, praxisorientiertes Programm zusammengestellt.

Das gemeinsame Engagement für die Sportler und Patienten dient dabei als gute Basis für optimale Behandlungsergebnisse und erlaubt viel Wissenstransfer für die Behandlung aller unserer Patienten.

Für die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen mit der Lizenz „*DOSB-Sportphysiotherapie*“ ist die Veranstaltung mit **8 Lerneinheiten** zertifiziert und dient damit der Lizenzverlängerung um ein Jahr bei entsprechender Teilnahme.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre

Dr. med.  
**Cornelia van Hauten**  
MVZ Chirurgie Aachen,  
Luisenhospital Aachen

Dr. med.  
**Fridtjof Trommer**  
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie/  
Orthopädie, Luisenhospital Aachen

## Programm

8:00 bis 8:30 Uhr Registrierung/Anmeldung der Teilnehmer

### 8:30 bis 9:15 Uhr

Triggerpunktbehandlung im Sport  
(Roland Gautschi / Dr. Conny van Houten)

### 9:15 bis 10:00 Uhr

Verletzungsprophylaxe und Technikoptimierung mittels Sportbiomechanik  
(Dr. Paul Klein / Tanja Eßer)

### 10:00 bis 10:45 Uhr

Spiraldynamik in der Sportphysiotherapie  
(Christian Heel)

10:45 bis 11:15 Uhr Frühstückspause

### 11:15 bis 12:00 Uhr

Tauchmedizin für Sportphysiotherapeuten  
(Dr. Frank Düren)

### 12:00 bis 12:45 Uhr

Neues und Bewährtes in der Dopinganalytik  
(Prof. Mario Thevis)

12:45 bis 13:45 Uhr Mittagspause und Preisverlosung

### 13:45 bis 14:30 Uhr

Osteochondrosis dissecans und Knorpelschäden am OSG  
(Dr. Sepp Harrer)

### 14:30 bis 15:15 Uhr

Strebfrakturen im Profisport  
(Dr. Philip Catalá-Lehnen)

### 15:15 bis 16:00 Uhr

Smartphones in Spisportarten  
(Daniel Streich / Berit Eigenherr)

16:00 bis 16:30 Uhr Kaffeepause

### 16:30 bis 17:15 Uhr

Kitesurfen- eine neue olympische Disziplin  
(Detlef Gröbert)

### 17:15 bis 18:00 Uhr

Nervenmobilisation sinnvoll als Standardtechnik in der Bandscheiben-Rehabilitation von Athleten?  
(Rainer Sieven)

### 18:00 bis 18:45 Uhr

Effektivität von HIT Training in der Rehabilitation von Sportverletzungen  
(Jutta Rozek)

18:45 Uhr

„Time to talk“  
und Abschluss der Veranstaltung

## Referenten

### **Dr. Philip Catalá-Lehnen**

LANS Medicum HH, ehem. Mannschaftsarzt HSV

### **Dr. Frank Düren**

Lehrstab DOSB- Sportphysiotherapie

### **Berit Eigenherr**

Sportosteopathie Bergedorf

### **Tanja Eßer**

Sportwissenschaftlerin, IFD Cologne

### **Roland Gautschi**

Senior Instructor IMTT, Buchautor

### **Detlef Gröbert**

DOSB Sportphysiotherapeut, Kite Coach

### **Dr. Sepp Harrer**

Lehrstab DOSB- Sportphysiotherapie

### **Christian Heel**

Physiotherapeut, Dozent Spiraldynamik, Buchautor

### **Dr. Paul Klein**

It Arzt Mediapark Klinik Köln / IFD Cologne /1.FC K

### **Jutta Rozek**

DOSB- Sportphysiotherapeutin

### **Rainer Sieven**

DOSB- Sportphysiotherapeut

### **Daniel Streich**

Personal Trainer, Heilpraktiker, Health- Institute

### **Prof. Mario Thevis**

Universitätsprofessor, Zentrum f. präventive Dopingforschung, Institut für Biochemie DSHS Köln

### **Dr. Cornelia van Hauten**

Kooperationsärztin Olympiastützpunkt Rheinland