

Organisation & Anmeldung

Ausrichter

MVZ Chirurgie Aachen & Luisenhospital Aachen
(Unfallchirurgie/Orthopädie)
Boxgraben 99
52064 Aachen

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Cornelia van Hauten

Moderation

Rainer Sieven

Anmeldung

Bis spätestens **01.03.2020** unter
<http://www.luisenhospital.de/luisenhospital/kliniken/unfallchirurgie-und-orthopaedie.html>

Per E-Mail an
olympiastuetzpunkt@luisenhospital.de
mit folgendem Inhalt:
(Vor- u. Zuname, Adresse, E-Mail, DOSB-Lizenz: ja/nein)

Teilnahmegebühr

Early bird bis 15. Februar 2020:	55 Euro
ab 16. Februar 2020:	70 Euro
Studenten / Azubis mit Ausweis:	35 Euro

(Ausweiskopie bitte per Mail mitsenden)

Veranstaltungsort



Luisenhospital
AACHEN

Luisenhospital
Luisensaal
Boxgraben 99
52064 Aachen

Kooperationspartner



OLYMPIASTÜTZPUNKT
Rheinland



Luisenhospital
AACHEN



MVZ
CHIRURGIE AACHEN



Parkmöglichkeit



Gerne nutzen Sie unser Parkhaus in der
Weberstraße.

Einladung



5. Aachener Update
Sportphysiotherapie

14. März 2020

Vom DOSB mit **8** Lerneinheiten
zur Lizenzverlängerung
Sportphysiotherapie anerkannt

Liebe Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten,

wir sind sehr stolz dieses Jahr unser 5-jähriges Jubiläum feiern zu dürfen. Das ist natürlich vor allem Ihrer regen Teilnahme, den Referenten sowie unseren treuen Kooperationspartnern aus der Industrie zu verdanken, die diese Veranstaltung in dieser Form so erst möglich machen.

Wir laden Sie herzlich zu einem Fortbildungstag zu uns ins *MVZ Chirurgie Aachen / Luisenhospital Aachen* ein. Kurz vor den Olympischen Spielen in Tokio freuen wir uns über ein buntes Programm mit vielen unterschiedlichen Themengebieten aus der Sportphysiotherapie und der Sportmedizin. Da zu sportlicher Höchstleistung nicht nur konsequentes Training sondern auch eine professionelle medizinische Betreuung gehört, möchten wir den interkollegialen Dialog zwischen Physiotherapeuten und Sportmedizinern gerne weiter fördern und ausbauen.

Wir haben uns erneut bemüht, hochkarätige Referenten aus dem Leistungssport für Sie zu gewinnen und ein interessantes, praxisorientiertes Programm zusammengestellt.

Das gemeinsame Engagement für die Sportler und Patienten dient dabei als gute Basis für optimale Behandlungsergebnisse und erlaubt viel Wissenstransfer für die Behandlung aller unserer Patienten.

Für die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen mit der Lizenz „*DOSB-Sportphysiotherapie*“ ist die Veranstaltung mit **8 Lerneinheiten** zertifiziert und dient damit der Lizenzverlängerung um ein Jahr bei entsprechender Teilnahme.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre



Dr. med.
Cornelia van Hauten
MVZ Chirurgie Aachen,
Luisenhospital Aachen



Dr. med.
Fridtjof Trommer
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie/
Orthopädie, Luisenhospital Aachen

Programm

8:00 bis 8:30 Uhr Registrierung/Anmeldung der Teilnehmer

8:30 bis 9:15 Uhr

Triggerpunktbehandlung im Sport
(Roland Gautschi / Dr. Conny van Hauten)

9:15 bis 10:00 Uhr

Verletzungsprophylaxe und Technikoptimierung mittels Sportbiomechanik
(Dr. Paul Klein / Tanja Eßer)

10:00 bis 10:45 Uhr

Spiraldynamik in der Sportphysiotherapie
(Christian Heel)

10:45 bis 11:15 Uhr Frühstückspause

11:15 bis 12:00 Uhr

Tauchmedizin für Sportphysiotherapeuten
(Dr. Frank Düren)

12:00 bis 12:45 Uhr

Neues und Bewährtes in der Dopinganalytik
(Prof. Mario Thevis)

12:45 bis 13:45 Uhr Mittagspause und Preisverlosung

13:45 bis 14:30 Uhr

Osteochondrosis dissecans und Knorpelschäden am OSG
(Dr. Sepp Harrer)

14:30 bis 15:15 Uhr

Streßfrakturen im Profisport
(Dr. Philip Catalá-Lehnen)

15:15 bis 16:00 Uhr

Smartphones in Spisportarten
(Daniel Streich / Berit Eigenherr)

16:00 bis 16:30 Uhr Kaffeepause

16:30 bis 17:15 Uhr

Kitesurfen- eine neue olympische Disziplin
(Detlef Gröbert)

17:15 bis 18:00 Uhr

Nervenmobilisation sinnvoll als Standardtechnik in der Bandscheiben-Rehabilitation von Athleten?
(Rainer Sieven)

18:00 bis 18:45 Uhr

Effektivität von HIT Training in der Rehabilitation von Sportverletzungen
(Jutta Rozek)

18:45 Uhr

„Time to talk“
und Abschluss der Veranstaltung

Referenten

Dr. Philip Catalá-Lehnen

LANS Medicum HH, ehem. Mannschaftsarzt HSV

Dr. Frank Düren

Lehrstab DOSB- Sportphysiotherapie

Berit Eigenherr

Sportosteopathie Bergedorf

Tanja Eßer

Sportwissenschaftlerin, IFD Cologne

Roland Gautschi

Senior Instructor IMTT, Buchautor

Detlef Gröbert

DOSB Sportphysiotherapeut, Kite Coach

Dr. Sepp Harrer

Lehrstab DOSB- Sportphysiotherapie

Christian Heel

Physiotherapeut, Dozent Spiraldynamik, Buchautor

Dr. Paul Klein

It Arzt Mediapark Klinik Köln / IFD Cologne /1.FC K

Jutta Rozek

DOSB- Sportphysiotherapeutin

Rainer Sieven

DOSB- Sportphysiotherapeut

Daniel Streich

Personal Trainer, Heilpraktiker, Health- Institute

Prof. Mario Thevis

Universitätsprofessor, Zentrum f. präventive Dopingforschung, Institut für Biochemie DSHS Köln

Dr. Cornelia van Hauten

Kooperationsärztin Olympiastützpunkt Rheinland